



EEN LUISTEREND OOR BIJ ROUW EN VERLIES

Samen verder

De eerste maanden nadat een dierbare is overleden, zijn vaak erg onwerkelijk. In die periode realiseert u zich pas echt wat er gebeurd is. En hoe een overlijden uw leven op z'n kop kan zetten. Hoe ingrijpend een overlijden kan zijn, is voor anderen niet altijd duidelijk.

Veel nabestaanden lopen rond met vragen. Bijvoorbeeld hoe je om kunt gaan met de leegte die de overledene achterlaat. Of het normaal is hoe je je voelt. Maar ook of je je ooit wel weer normaal kunt voelen. Soms vraag je je af of het wel mogelijk is om de draad van je leven weer op te pakken, omdat dat nu zo ontzettend moeilijk lijkt. En soms wil je gewoon weten of je het wel goed doet, dat rouwen.

Misschien heeft u dit soort vragen ook. En wilt u graag met iemand praten die begrijpt wat u nu doormaakt. Iemand die vraagt hoe het met u is. Iemand die de tijd neemt om zonder oordeel naar uw verhaal te luisteren.

Samen met de Vereniging Leven met Dood bieden wij u Rouwsteun: steun bij het omgaan met verlies. Vereniging Leven met Dood is een onafhankelijke organisatie met ruim vijftig opgeleide, ervaren en betrokken vrijwilligers. Zij weten wat het is om een naaste te verliezen, omdat ze het zelf of van dichtbij hebben meegemaakt. De meeste vrijwilligers zijn ook professionals op het gebied van rouwondersteuning. Rouwsteun is gratis.

"Gewoon even kunnen praten over wat me bezighoudt na de dood van mijn man, met iemand die de tijd en de moeite neemt om echt te luisteren. Daar knapte ik helemaal van op."

Wilt u gebruik maken van Allianz Rouwsteun of wilt u hier meer informatie over? Ga dan naar www.rouwsteun.nl/allianz. Telefoonnummer 085-40 14 251.